

ПРИНЯТО

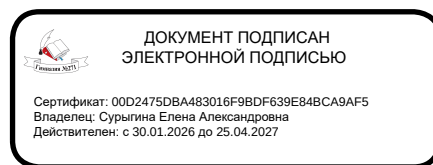
Решением Совета образовательного учреждения
ГБОУ гимназии № 271 Санкт-Петербурга
(Протокол № 5 от 17.06.2026)

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ гимназии № 271
Санкт-Петербурга
от 19.06.2026 № 69/1-од

УЧТЕНО

Мотивированное мнение
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
ГБОУ гимназии № 271 Санкт-Петербурга
(Протокол № 6 от 12.06.2026)



УЧТЕНО

мотивированное мнение
Совета обучающихся
ГБОУ гимназии № 271 Санкт-Петербурга
(Протокол № 5 от 15.06.2026)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий

Санкт-Петербург
2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) ГБОУ гимназия №271 Санкт-Петербурга (далее - гимназия) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №15 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.4285-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом Гимназии.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора гимназии.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в школу на обучение по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных представителей) детей и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- для обучающихся 1х-4х классов – четверти;
- для обучающихся 5х-9х классов – четверти;
- для обучающихся 10х-11х классов – полугодия.

Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Продолжительность каникул может быть увеличена приказом директора гимназии, изданного на основании распорядительных актов федеральных или региональных организаций в сфере образования.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в гимназии ведется в одну смену:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 5–11-х классах.

3.1.1. Образовательная недельная нагрузка устанавливается в соответствии с учебным планом основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования гимназии. распределяется равномерно в течение учебной недели.

3.1.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало занятий в 8.45, продолжительность урока – 40 минут, продолжительность занятий внеурочной деятельности – 40 минут.

Во второй половине дня для учащихся начальных классов организованы группы продленного дня (ГПД). Для обучающихся, посещающих ГПД, предусмотрено 3-х разовое питание (завтрак, обед и полдник).

3.4. Продолжительность всех перемен устанавливается по 20 минут для координации учебного процесса в 2-х корпусах и организации уроков плавания в бассейне.

3.5. Расписание звонков:

1е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь -октябрь	Ноябрь -декабрь	Январь -май
1-й урок	08:45-09:20	08:45-09:20	08:45-09:25
1-ая перемена	09:20-09:45	09:20-09:45	09:25-09:45
2-й урок	09:45-10:20	09:45-10:20	09:45-10:25
Динамическая пауза	10:20-11:00	10:20-11:00	10:25-11:05
3-й урок	11:00-11:35	11:00-11:35	11:05-11:45
3-ая перемена	11:35-11:55	11:35-11:55	11:45-12:05
4-й урок	11:55-12:30	11:55-12:30	12:05-12:45
4-ая перемена	-	12:30-12:50	12:45-13:05
5-й урок	-	12:50-13:25	13:05-13:45
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	не менее 30 минут	не менее 30 минут	не менее 30 минут

2^е-4^е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:45 – 09:25	20 минут
2-й	09:45 – 10:25	20 минут
3-й	10:45 – 11:25	20 минут
4-й	11:45 – 12:25	20 минут
5-й	12:45 – 13:25	20 минут
6-й	13:45 – 14:25	20 минут
7-й	14:45 – 15:25	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:55	-

5^е-11^е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:45 – 09:25	20 минут
2-й	09:45 – 10:25	20 минут
3-й	10:45 – 11:25	20 минут
4-й	11:45 – 12:25	20 минут
5-й	12:45 – 13:25	20 минут
6-й	13:45 – 14:25	20 минут
7-й	14:45 – 15:25	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности - 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:55	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – не превышает четырех уроков и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – не превышает пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – не превышает шести уроков;
- 7 – 11-х классах – не превышает семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется

для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Основной формой организации обучения в 1 – 11 классах является классно-урочная форма.

4.2. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся проводятся по графику в соответствии с решением Педагогического совета согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся гимназии.

4.3. Итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативными документами Министерства просвещения Российской Федерации и Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭСО И ДОТ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.5. Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 40 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности.

7. ОСВОБОЖДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

7.1. Освобождение по болезни

7.1.1. Родители (законные представители) обучающегося обязаны в день заболевания известить о болезни ребенка классного руководителя или администрацию гимназии (телефонный звонок, по электронной почте или лично).

7.1.2. По окончании болезни необходимо предоставить в гимназию справку о болезни обучающегося, выданную медицинским учреждением. В исключительных случаях (краткосрочное течение болезни и невозможность доставить обучающегося в медицинское учреждение по объективным причинам) факт болезни может быть подтвержден заявлением от родителей (законных представителей) обучающегося.

7.2. Освобождения в связи с участием обучающихся в районных, региональных, всероссийских олимпиадах, смотрах, конкурсах, соревнованиях и других мероприятиях: обучающиеся освобождаются от занятий приказом директора гимназии, который издается на основании:

- плана проведения мероприятий;
- на основании представления заместителя директора по УР
- заявления родителей (законных представителей) о согласии участия обучающегося в данном мероприятии и об освобождении от занятий на данное время (не позднее даты пропуска занятий);

7.3. Освобождение в связи с участием обучающихся в мероприятиях, проводимых сторонними учреждениями дополнительного образования, иными учреждениями обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора гимназии, который издается на основании письменного заявления (Приложение 1) родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора гимназии, об участии обучающегося в конкретном мероприятии с предъявлением подтверждающего документа;

7.4. Родители (законные представители) согласовывают освобождение от занятий с классным руководителем и учителями-предметниками, подтверждением чему служит наличие подписи на заявлении классного руководителя и учителей, ведущих занятия в период отсутствия обучающегося.

Администрация гимназии оставляет за собой право отказать родителям (законным представителям) в освобождении обучающегося от учебных занятий для участия в мероприятиях других организаций, в случае если обучающийся не справляется с освоением учебной программы.

В случае пропусков уроков обучающимся по заявлению родителей (законных представителей) ответственность за усвоение пропущенного учебного материала и ликвидацию пробелов в знаниях несут родители (законные представители).

7.5. Освобождение в связи с экскурсионными поездками в другой город, страну (автобус, поезд, самолет), экскурсии по городу (автобус, пешие).

Обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора гимназии, на основании:

- письменного заявления родителей (законных представителей) о согласии (не позднее 10 дней до организуемого мероприятия);
- на основании представления работника, организующего поездку, поход, экскурсию;
- пакета документов, подготовленного заместителем директора по ВР;
- разрешения Отдела образования (при необходимости).

7.6. Освобождение по заявлению родителей (законных представителей).

7.6.1. Обучающиеся освобождаются от учебных занятий приказом директора гимназии, который издается на основании письменного заявления родителей (законных представителей).

- заявление с просьбой об освобождении обучающегося от нескольких дней учебных занятий (обязательно указывается причина) лично не позднее даты пропуска занятий;
- заявление с просьбой об освобождения от нескольких уроков в течение учебного дня (обязательно указывается причина).

7.6.2. Администрация гимназии вправе отклонить заявление родителей (законных представителей), если пропуски занятий обучающимся влекут за собой нарушения в работе образовательного учреждения, а также нарушение ст. 34,43, 44 Закона № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», где прописано, что «родители (законные представители) обучающихся обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка образовательной организации, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся», соблюдать Устав гимназии.

7.6.3. В случае отсутствия обучающегося в гимназии 3 дня и более по заявлению родителей (законных представителей), необходимо предоставить в гимназию справку о здоровье обучающегося, выданную медицинским учреждением.

7.7. Ликвидация пробелов в знаниях обучающихся, пропустивших занятия по уважительной причине.

7.7.1. В случае пропусков уроков по причинам, указанным в пп. 7.2, 7.5. ответственность за усвоение программного материала обучающимся несут учителя-предметники и классный руководитель.

При этом, возможны различные формы работы с обучающимся: индивидуальные домашние задания, проведение консультаций, использование обучения с применением информационных технологий и др.

8. РЕЖИМ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

8.1. Гимназия несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся за весь период их нахождения в школе во время учебного процесса, предусмотренный расписанием уроков и внеурочных занятий (ст. 28 закона № 273-ФЗ).

8.2. Обучающийся имеет право покинуть гимназию до окончания учебного процесса на основании заявления и в сопровождении родителя (законного представителя).

8.3. Обучающийся имеет право покинуть гимназию после окончания учебного процесса, предусмотренного расписанием уроков, внеурочных занятий, занятий в ОДОД самостоятельно на основании отметки времени ухода обучающегося и пути следования домой в маршрутном листе, оформленном родителем (законным представителем) на весь период обучения в текущем учебном году.

8.4. Во избежание ситуации безнадзорности несовершеннолетних не допускается нахождение обучающихся после окончания всех видов занятий на территории гимназии на весь период обучения в текущем учебном году.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом гимназии, принимается решением Педагогического совета гимназии с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и Совета обучающихся и утверждается приказом директора гимназии.

9.2. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в гимназию на обучение по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.

9.3. Положение доводится до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.

9.3.1. О случаях нарушении обучающимися режима занятий гимназии родителям (законным представителем) направляется письменное уведомление. Копия уведомления с подписью родителей (законных представителей) обучающихся хранится в гимназии.

9.4. Положение принимается на неопределенный срок.

9.5. После принятия Положения, изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.